

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Кожагельдина Л.Г.

2025 год

4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в КГУ «Основная средняя школа села Калининское» (лето - осень)

№С Б.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена*			Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда							
		7-10 лет т	11-15 лет т	16-18 лет т		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
1 неделя																												
1-й день																												
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000, 00	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	45,00	45,00		
177	Плов из птицы	20 0	22 0	25 0	филе курицы	1500, 00	85	98	105	79	83	99	127, 50	147, 00	157, 50	166, 39	187, 43	203, 27	249, 59	281,1 5	304,9 1							
					рис	585,0 0	45	50	55	45	50	55	26,3 3	29,2 5	32,1 8													
					масло растительное	782,0 0	5	5	7																			
					морковь	275,0 0	30	34	40	26	29	33	7,14	8,09	9,52													
					лук репчатый	238,0 0	17	20	25	12	17	21	4,05	1,70	2,13													
	йодированная соль				85,00	0,1	0,2	0,3	0, 1	0, 2	0, 3																	
276	молоко	15 0	20 0	20 0	молоко	335,0 0	150 0	200 0	200 0	150 0	20 0	20 0	20 0	67,0 0	50,2 5	67,0 0	75,3 8	100,5 0	100,5 0									
286	яблоко/ фрукт по сезону	12 0	12 0	12 0	яблоко	971,0 0	150 0	150 0	12 0	12 0	12 0	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218,4 8	218,4 8								
280	Хлеб ржано- пшеничный\пше ничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пше ничный	446,0 0	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	22,3 0	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,45	33,45							
																		405, 67	452, 38	468, 22	609	679	702					